**Tjedni jelovnik za prehranu učenika u OŠ „IVO LOLA RIBAR“ LABIN**

* **RUČAK -**

**4. TJEDAN**

**CIJENA RUČKA PO DANU = (2,50 EUR)**

|  |  |
| --- | --- |
| **DAN U TJEDNU** | **RUČAK** |
| Jednostavna krem juha od tikve | Novi.ba Zelena salata naša svagdašnja... - ZorroRi - Fitness.com.hr**PONEDJELJAK**  | KREM JUHA (TIKVICA), POMFRI S HRENOVKOM,SALATA (ZELENA),KOŠTUNJIČAVO VOĆE |
|  Nitko ne grli kao maneštra z bobići! Imamo recept za jedno od najpoznatijih  istarskih jela koje se jede s guštom i toplim domaćim kruhom | Kreni zdravo! kroasan – GorskiKotao**UTORAK**  | MANEŠTRA S TRUKINJICOM I KOBASICOM,KRUH,KROASAN |
|  Brzinska tjestenina s pancetom i umakom od rajčice **SRIJEDA**  | TJESTENINA U UMAKU S PARMEZANOM, KRUH,NAPITAK,VOĆE |
| Junetina s graškom**ČETVRTAK** | JUNEĆA ŠNICLA U UMAKU S GRAŠKOM,JOGURT (TEKUĆI) |
| Riblja juha od oslića | Fini Recepti by Crochef Zamrznuti Oslić Prženi Blitva i Krumpir - Sašina kuhinja - YouTube **PETAK** | RIBLJA JUHA , BLITVA LEŠO S KRUMPIROM,PANIRANI OSLIĆ,SEZONSKO VOĆE |