**Tjedni jelovnik za prehranu učenika u OŠ „IVO LOLA RIBAR“ LABIN**

* **RUČAK -**

**4. TJEDAN**

**CIJENA RUČKA PO DANU = (2,50 EUR)**

|  |  |
| --- | --- |
| **DAN U TJEDNU** | **RUČAK** |
| Jednostavna krem juha od tikve | Novi.ba Zelena salata naša svagdašnja... - ZorroRi - Fitness.com.hr  **PONEDJELJAK** | KREM JUHA (TIKVICA),  POMFRI S HRENOVKOM,  SALATA (ZELENA),  KOŠTUNJIČAVO VOĆE |
| Nitko ne grli kao maneštra z bobići! Imamo recept za jedno od najpoznatijih  istarskih jela koje se jede s guštom i toplim domaćim kruhom | Kreni zdravo! kroasan – GorskiKotao  **UTORAK** | MANEŠTRA S TRUKINJICOM  I KOBASICOM,  KRUH,  KROASAN |
| Brzinska tjestenina s pancetom i umakom od rajčice  **SRIJEDA** | TJESTENINA U UMAKU S PARMEZANOM, KRUH,  NAPITAK,VOĆE |
| Junetina s graškom  **ČETVRTAK** | JUNEĆA ŠNICLA U UMAKU S GRAŠKOM,  JOGURT (TEKUĆI) |
| Riblja juha od oslića | Fini Recepti by Crochef Zamrznuti Oslić Prženi Blitva i Krumpir - Sašina kuhinja - YouTube  **PETAK** | RIBLJA JUHA ,  BLITVA LEŠO S KRUMPIROM,  PANIRANI OSLIĆ,  SEZONSKO VOĆE |