**Tjedni jelovnik za prehranu učenika u OŠ „IVO LOLA RIBAR“ LABIN**

* **RUČAK -**

**2. TJEDAN**

**CIJENA RUČKA PO DANU = (2,50 EUR)**

|  |  |
| --- | --- |
| **DAN U TJEDNU** | **RUČAK** |
| Teletina s bižima - Mamin ručak Cikla svježa BIO kg | Garden  **PONEDJELJAK** | PUREĆI FILE , GRAŠAK S MRKVOM,  CIKLA, KRUH,  KEKSI,  NAPITAK |
| C:\Users\Tajnica\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\EE22BF40.tmp Ovaj REDOSLED ZAČINA potpuno menja ukus: Kako napraviti KUPUS SALATU kakva  se služi u restoranu?  **UTORAK** | GOVEĐA JUHA,  PLJESKAVICA S PEČENIM KRUMPIROM, KUPUS SALATA, KRUH, VOĆE,  NAPITAK |
| Dobra Hrana - Napravite jednostavnu rižu s ljetnim povrćem, iskoristite  tikvice, rajčicu i papriku kroasan – GorskiKotao  **SRIJEDA** | JUNEĆI FILE SA TIKVICOM I RIŽOM,  KRUH,  KROASAN, NAPITAK |
| Jednostavna krem juha od tikve | Novi.ba15 niskokaloričnih namirnica: VOĆE - Proteini outlet  **ČETVRTAK** | KREM JUHA OD POVRĆA,  KUKURUZNA KRUPICA S GULAŠEM,  KRUH, VOĆE,  NAPITAK |
| Riblja juha od oslića | Fini Recepti by Crochef Lignje na žaru sa blitvom i barenim krompirom 🦑 Lignje su bogate  proteinima i imaju veoma nizak sadržaj masti, a tako ukusne😍  #kuceraknaribarcu #restoran #novisad #ribarac #dostava #riba #vino  #zdravahrana #morskiplodovi #restaurant #  **PETAK** | RIBLJA JUHA ,  LIGNJE, BLITVA,  KRUH, KINDER PINGUI,  NAPITAK |