

*Republika Hrvatska*

*Istarska županija*



 ***Osnovna škola „Ivo Lola Ribar“ Labin***

 *Rudarska 9, Labin 52220 Tel: 052/855- 406, fax: 052/880- 234*

 *e-mail:* *ured@os-ilribar-labin.skole.hr*

**Tjedni jelovnik za prehranu učenika u OŠ „IVO LOLA RIBAR“ LABIN**

**-MARENDA-**

**3. TJEDAN**

|  |  |
| --- | --- |
| **DAN U TJEDNU** | **MARENDA** |
|  Kanape sendviči i Panzanella juha za dobar početak dana | 24sata Cedevita Fresh pomaranča, s sladkorjem, 340 ml | Tuš Cash & Carry **PONEDJELJAK**  | PECIVO S ČAJNOM I KISELIM KRASTAVCIMA, NAPITAK(SOK) |
| Sašina kuhinja | Domaće buhtle sa pekmezom i čokoladom recept - VIDEO |  Sašina kuhinjaJe li kakao zdrav? Donosimo odgovore**UTORAK**  | BUHTLA MAR./ČOK.KAKAO/JOGURT |
| Špageti Bolognese: jednostavna i ukusna tjestenina s mesnim umakom**SRIJEDA**  | BOLONJEZ S TJESTENINOM I PARMEZANOM,NAPITAK |
| Sašina kuhinja | Burger recept | Sašina kuhinjaSezonsko voće koje bi trebalo da bude na zimskom meniju - BH Glas**ČETVRTAK** | BURGER SA SALATOM,SEZONSKO VOĆE |
|  Najbolja pašteta od tune Voće koje će vas duže držati sitima **PETAK**  | PAŠTETA OD TUNE, ČAJ, MRAMORNI KOLAČ |