

*Republika Hrvatska*

*Istarska županija*



 ***Osnovna škola „Ivo Lola Ribar“ Labin***

 *Rudarska 9, Labin 52220 Tel: 052/855- 406, fax: 052/880- 234*

 *e-mail:* *ured@os-ilribar-labin.skole.hr*

**Tjedni jelovnik za prehranu učenika u OŠ „IVO LOLA RIBAR“ LABIN**

**-MARENDA-**

**1. TJEDAN**

|  |  |
| --- | --- |
| **DAN U TJEDNU** | **MARENDA** |
| Kuglice za vruću čokoladu | Recepti | Desert Jedete banane svaki dan? Evo što su pokazala istraživanja - Poslovni dnevnik **PONEDJELJAK**  |  NAMAZ,MLIJEKO S ČOKOLADNIM KUGLICAMA,BANANA |
| Pripremite istarski žgvacet s palentom**UTORAK**  | KUKURUZNA KRUPICA S GULAŠOM,POLUBIJELI KRUH, NAPITAK  |
| Rižoto sa piletinom i graškom Risotto Chicken and Peas - Sašina kuhinja -  YouTube**SRIJEDA**  | RIŽA I GRAŠAK U UMAKU,KRUH, VOĆE,NAPITAK |
| Sendvič sa šunkom – GreblicaDeset razloga zbog kojih (ohlađeni) zeleni čaj i limun trebaju biti dio  svakodnevice**ČETVRTAK** | TOPLI SENDVIČ SA ŠUNKOM I SALATOM,VOĆNI ČAJ S LIMUNOM |
|  Prepišite. Ovo je najbolji recept za paštetu od tune!Merendina - Bimo - 40 g**PETAK**  | PAŠTETA OD TUNE,POLUBIJELI KRUH,MARENDINA,NAPITAK |