[](https://www.google.hr/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwjpg8uTzrfRAhUhBcAKHcgFBdIQjRwIBQ&url=https://hr.wikipedia.org/wiki/Grb_Republike_Hrvatske&psig=AFQjCNGcF488asNvsrhTW_zaQzu9dmhn0Q&ust=1484138838926586)

*Republika Hrvatska*

*Istarska županija*



***Osnovna škola „Ivo Lola Ribar“ Labin***

*Rudarska 9, Labin 52220 Tel: 052/855- 406, fax: 052/880- 234*

*e-mail:* [*ured@os-ilribar-labin.skole.hr*](mailto:ured@os-ilribar-labin.skole.hr)

**Tjedni jelovnik za prehranu učenika u OŠ „IVO LOLA RIBAR“ LABIN**

**-MARENDA-**

**1. TJEDAN**

|  |  |
| --- | --- |
| **DAN U TJEDNU** | **MARENDA** |
| Kuglice za vruću čokoladu | Recepti | Desert Jedete banane svaki dan? Evo što su pokazala istraživanja - Poslovni dnevnik  **PONEDJELJAK** | NAMAZ,  MLIJEKO S ČOKOLADNIM KUGLICAMA,  BANANA |
| Pripremite istarski žgvacet s palentom  **UTORAK** | KUKURUZNA KRUPICA S  GULAŠOM,  POLUBIJELI KRUH,  NAPITAK |
| Rižoto sa piletinom i graškom Risotto Chicken and Peas - Sašina kuhinja -  YouTube  **SRIJEDA** | RIŽA I GRAŠAK U UMAKU,  KRUH, VOĆE,  NAPITAK |
| Sendvič sa šunkom – GreblicaDeset razloga zbog kojih (ohlađeni) zeleni čaj i limun trebaju biti dio  svakodnevice  **ČETVRTAK** | TOPLI SENDVIČ SA ŠUNKOM I SALATOM,  VOĆNI ČAJ S LIMUNOM |
| Prepišite. Ovo je najbolji recept za paštetu od tune!Merendina - Bimo - 40 g  **PETAK** | PAŠTETA OD TUNE,  POLUBIJELI KRUH,  MARENDINA,  NAPITAK |