



# VRSTE OVISNOSTI

Karlo Strel, 7.b

28.10.2017.



# Što je ovisnost?

- teška bolest koja se razvija dugotrajnom i redovitom konzumacijom sredstava koje uzrokuju ovisnost



# Vrste ovisnosti

- **fizičke ovisnosti** – promjene u funkcioniranju organizma



- **psihičke ovisnosti** – izmijenjeno stanje organizma u kojem osobi nedostaje nešto što nije ili ne mora biti opojna tvar koju čovjek uzima



# Uzročnici ovisnosti

- Alkohol
- Droga
- Cigarete (nikotin)
- Razni lijekovi
- Kockanje
- Internet
- Videoigre
- Hrana
- Neka osoba...



fizičke ovisnosti



psihičke ovisnosti

# Ovisnost o alkoholu

- **Alkoholizam** – kronična bolest koju stvara alkohol
- Posljedice : - osteoporoza, oslabljen vid i sluh, oštećenje zuba, srčana oboljenja, prestanak disanja, rak, oboljenja jetre



# Razvoj alkoholizma

1. POČETAK PIJENJA – porast podnošljivosti prema alkoholu
2. PODNOŠLJIVOST – alkoholna ovisnost  
(razni obiteljski, radni, društveni i zdravstveni problemi)
3. TEŠKA ALKOHOLNA OŠTEĆENJA – pad podnošljivosti prema alkoholu



# Ovisnost o pušenju

- većina pušača redovito konzumira cigarete jer se u njima nalazi nikotin koji uzrokuje ovisnost
- cigarete su vrlo lako dostupne, nepostojanje zakonskih ili društvenih posljedica pušenja



# Posljedice pušenja

- pušači gube ranije sluh od nepušača
- vjerojatnost da će pušač oboljeti od raka na plućima je 22 puta veća od nepušača
- pušenje uzrokuje bolesti srca i krvnih žila
- pušenje uzrokuje brže starenje kože
- kod pušača je češća neplodnost





# Ovisnost o drogama

- DROGE – sva sredstva koja uzrokuju ovisnost a čija je upotreba zakonom zabranjena
- Postoje različite vrste droga : heroin, kokain, marihuana, ekstazi, hašiš



u različitim oblicima



# Posljedice konzumiranja droga

- oštećenje mozga
- vlažne oči i oslabljeni vid
- modrice, rane, infekcije, krvni ugrušci, grčevi mišića
- infekcija srca, prestanak disanja
- gubitak apetita, povraćanje, hepatitis, oštećenje jetre....



# Ovisnost o internetu

- ovisnost na internetu se može razviti preko društvenih mreža ili igrica
- psihološka ovisnost koja uzrokuje neposlušnost, loše ocjene kod djece i živčanost



# Posljedice ovisnosti o internetu

- oštećenje vida
- poremećaj spavanja, gubitak fizičke kondicije
- razvijanje prekomjerne tjelesne težine
- gubitak socijalnih i komunikacijskih vještina
- depresija, povlačenje u sebe...



# Ovisnost o hrani

- ovisnost o hrani počinje kada ljudi zanemaruju zdrave proizvode i konzumiraju "fast food" hranu
- razvija se pretilost



# Posljedice pretilosti

- srčane bolesti
- smanjena fizička aktivnost, ne prihvaćenost u društvu
- teži pronalazak odjeće, tromost
- moždani udar
- otuđivanje sramežljivost, depresija
- dijabetes, bolesti probavnog sustava



# Ovisnost o kockanju

- igre na sreću koje uključuju ulaganje novca
- od kockanja ljudi mogu postati ovisni te se također mogu uz kockanje razviti i druge ovisnosti



# Posljedice kockanja

- depresija
- psihički poremećaji, bankroti
- uništava obitelj – zdravstveno-socijalni problemi
- samoubojstvo





**STOP OVISNOSTIMA!!!**



# HVALA NA PAŽNJI!

Izradio : Karlo Strel, 7.b

Predmet : Hrvatski jezik

Tema : Vrste ovisnosti – PREVENCIJA OVISNOSTI (mjesečni projekt)

Datum : 29.10.2017.